



Biografija

Dr. Sci Vahida Đedović

Dr. sc. Vahida Djedović je **psihoterapeutkinja** sa dvadesetogodišnjim iskustvom u radu sa ljudima koji svoje probleme ne mogu riješiti samostalno.

Radi individualnu, grupnu i terapiju parova i biblioterapiju.

Autorica je tri [knjige](#), od kojih prva, „Obučići košulju sretnog čovjeka“, govori o najčešćim navikama sretnih ljudi i načinima na koji ljudi mogu biti sretni. Svoje knjige bazira na iskustvu u psihoterapijskom radu, a okosnicu priča o kojima piše, čine klijenti koji su dali pristanak da se njihove priče nađu na stranicama njenih knjiga.

Druga knjiga „Terapeut ljubavi“, govori o najčešćim ljubavnim problemima između muškaraca i žena, te o načinima na koje razmišljaju žene, ali i muškarci. Budući da smo različiti, različita su i naša razmišljanja o partnerima i, generalno o ljubavnim odnosima.

Treća knjiga, „Kako (pro)voditi ljubav“, upoznaje čitaoce sa zabludama romantične ljubavi i kako ljudi, gradeći svoje veze na ovakvim uvjerenjima, uništavaju sopstvene živote, ali i živote ljudi oko sebe.

Četvrta knjiga, „Smopouzdanje“, još je u izradi, a autorica navodi da je samopouzdanje ključno za postizanje bilo kojih ciljeva. Samopouzdanje ne može

biti visoko ili nisko, ali ljudi se, ili precjenjuju, ili potcjenjuju. Samopouzdanje je odnos prema sebi. Ili prihvatate sebe, ili ne prihvatate.

Prije završetka analitičke psihoterapije na Institutu za grupnu analizu u Zagrebu, završila je studij književnosti u Tuzli, a rad na Klinici za psihijatriju, omogućio joj je odlično poznavanje psihopatologije.

Magistrirala je na temi književnosti i psihoterapije, odnosno o biblioterapiji, a ovo istraživanje se posebno pokazalo korisnim u radu sa depresivnim klijentima i djecom sa psihosomatskim smetnjama.

Doktorirala je na odnosu kreativnosti i emocionalne inteligencije, a u istraživanje je, pored emocionalnih komponenti, uvrstila sreću, nadu i optimizam.

Regionalni je predavač, a predavanja, seminare, radionice ili druge prezentacije, predstavila je i predstavlja na brojnim međunarodnim kongresima i simpozijumima. Ima desetine objavljenih naučnih i stručnih radova u domaćim i stranim časopisima.

Osmislila je, organizovala i vodi međunarodni projekat o problemima savremenog čovjeka, koji je nazvala „Ženski razgovori“.

Dobitnica je nekoliko priznanja za popularizaciju psihoterapije, po ocjeni čitalaca bosanskohercegovačkog magazina za koji piše kolumne.

Redovan je kolumnista DIOGEN pro kultura magazina od 14.2.2020.g.

Živi i radi u Tuzli i Beogradu.

14.02.2020.g.

PR
DIOGEN pro kultura
<http://www.diogenpro.com>